

Informationsblatt

mental health days - Tage der psychischen Gesundheit in der LEADER-Region Donau NÖ-Mitte

Das Projekt wurde am 13.05.2026 von unserem Projektauswahlgremium ausgewählt – vorbehaltlich einer Genehmigung durch die Bewilligende Landes-Stelle.



© e. V. VSUM Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien

Projektbeschreibung

Das Projekt „mental health days“ ist eine Initiative, die psychische Gesundheitsförderung als primär-präventive Maßnahme direkt in die Klassenzimmer der Sekundarstufen I und II bringt. Ziel des Programms ist es, psychische Belastungen zu enttabuisieren, die Suizidprävention durch frühes Handeln zu stärken und bestehende Hilfseinrichtungen bekannter zu machen. Im Rahmen der geplanten Ausweitung auf die Region Donau NÖ-Mitte sollen modulare Aktionstage an 26 Standorten durchgeführt werden, um die dortige Versorgungslücke durch einen aufsuchenden „Outreaching“-Ansatz zuzuschließen. Die methodische Umsetzung basiert auf einem Tandem-Modell: Jede Workshop-Session wird gemeinsam von einer fachlich qualifizierten psychosozialen Kraft und einer geschulten Moderationsperson geleitet, die eine lebensnahe Atmosphäre auf Augenhöhe schafft. Die Workshops decken acht altersgerechte Themenfelder ab, darunter Leistungsdruck, Mobbing, Depression und Sucht. Durch den Einsatz digitaler Tools wie Mentimeter-Abfragen können sich die Jugendlichen zudem anonym mitteilen, was ein ehrliches Stimmungsbild der Klasse ermöglicht. Das Projekt verfolgt einen systemischen Ansatz, der die gesamte Schulgemeinschaft einbezieht. Neben den Schüler*innen werden gezielte Informationsmodule für Pädagog*innen sowie Elternabende angeboten, um das Umfeld für Krisensignale zu sensibilisieren und Handlungssicherheit zu vermitteln. Als gleichstellungsorientierte Maßnahme richtet sich das Programm inklusiv an alle Schüler*innen im Klassenverband und baut geschlechterspezifische Stigmata beim Umgang mit Gefühlen aktiv ab.

Folgende Kostenpositionen sollen gefördert werden:

- Personalkosten Projektassistenz vor Ort
- Honorare Workshop-Tandems
- Reisekosten Workshops an 26 Schulen

Ein kurzer Überblick

Projektträger: e. V. VSUM Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien

Gesamtkosten: € 202.916,00

Fördersatz: 70 %

Fördermittel: € 142.041,2

Projektlaufzeit: 05/2026 – 31.12.2028

Entwicklungsziele:

Es wurde ein Weg gefunden, Jugendliche in die soziale Vernetzung miteinzubinden und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Ideen zu realisieren. AF3_4.03